



令和6年4月21日発行

# ひだまり通信

7号

## メンバー紹介

- T. Sさん。 K. Kさん。
- M. Yさん。 H. Wさん。
- T. Kさん。 M. Mさん。
- J. Kさん。 Y. Bさん。
- K. Tさん。 T. Nさん。
- R. Sさん。 M. Yさん。
- N. Hさん。



## 《夏のカレーライス作り》

8月は調理実習でカレーライスを作りました。

3年ぶりでしたが、楽しく、美味しく完成しました。

## 《新年会》

3年ぶりに新年会を開催しました。  
美味しいお料理と楽しい会話で  
みんな大満足の新年会でした。



## 令和6年度スケジュール

- 4月21日 訓練・会議
- 5月19日 総会・懇親会
- 6月16日 訓練・会議
- 7月21日 訓練・会議
- 7月28日 交流会
- 8月18日 訓練・調理実習
- 9月15日 訓練・会議
- 10月20日 レクリエーション
- 11月17日 家族会主催講演会
- 12月15日 訓練・会議
- 1月19日 新年会・会議
- 2月16日 訓練・会議
- 3月16日 訓練・会議



## 《講演会》

12月3日は家族会主催の講演会を開催しました。今回も昨年同様オンラインでの開催になりました。

1部で家族会の紹介をしました。2部では、講師に渡邊修先生をお願いして、高次脳機能障害について、大変詳しく、判り易く、お話を頂きました。参加された方達からも、とても喜んで頂きました。



## 《レクリエーション》

10月のレクリエーションは戸越公園のエコルとごしに行きました。

お天気も良く、温かいひだまりの中のんびりとリラックスした時間になりました。

