



令和4年4月17日発行

# ひだまり通信

5号

## メンバー紹介

T. Sさん。 K. Kさん。  
M. Yさん。 H. Wさん。  
T. Kさん。 M. Mさん。  
J. Kさん。 Y. Bさん。  
K. Tさん。 T. Nさん。  
R. Sさん。 M. Yさん。  
N. Hさん。



## 《家族相談会》

毎月、定例会では、家族が集まり相談会をしています。

日頃の、困りごとなど話し合って、皆で思いを共有し、少しホッとして帰ることが出来ています。



## 《グループ訓練》

定例会のなかで、グループ訓練を行っています。

ストレッチ、ナンプレ、間違い探し、パズル、一言スピーチ等々・・・

皆で真剣に取り組んでいます。



## 令和4年度スケジュール

- 4月 17日 訓練・会議
- 5月 15日 総会・懇親会
- 6月 19日 訓練・会議
- 7月 17日 訓練・会議
- 7月 24日 交流会
- 8月 14日 訓練・調理実習
- 9月 18日 訓練・会議
- 10月 16日 レクリエーション
- 11月 20日 家族会主催講演会
- 12月 18日 訓練・会議
- 1月 15日 新年会・会議
- 2月 19日 訓練・会議
- 3月 19日 訓練・会議



## 《講演会》

11月は家族会主催の講演会を開催しました。

今回は3区合同で品川区が担当になりました。第3庁舎の講堂に3区の家族会が集まりました。講演は橋本圭司先生にお願いして、前回同様、オンラインで行いました。

会場に40名、オンラインで80名の参加がありました。



## 《レクリエーション》

10月のレクリエーションは品川水族館に行きました。

当日は水族館の30周年に当たり、又、雨が降って、思い出深いレクリエーションになりました。

風雨の中の昼食風景です。

