

令和3年4月18日発行



# ひだまり通信

第4号

## メンバー紹介

T. Sさん。 K. Kさん。  
M. Yさん。 H. Wさん。  
T. Kさん。 M. Mさん。  
J. Kさん。 Y. Bさん。  
K. Tさん。 T. Nさん。  
R. Sさん。 M. Yさん。  
N. Hさん。



## 《家族相談会》

毎月、定例会では、家族が集まり相談会をしています。

日頃の、困りごとなど話し合って、皆で思いを共有し、少しホッとして帰ることが出来ています。



## 《グループ訓練》

定例会のなかで、グループ訓練をしています。

ストレッチ、ナンプレ、間違い探し、パズル、一言スピーチ等々・・・

皆で真剣に取り組んでいます。



## 令和3年度スケジュール

- 4月18日 訓練・会議
- 5月16日 総会・懇親会
- 6月20日 訓練・会議
- 7月18日 訓練・会議
- 7月25日 交流会
- 8月15日 訓練・調理実習
- 9月19日 訓練・会議
- 10月17日 レクリエーション
- 11月21日 家族会主催講演会（3区合同品川区担当）
- 12月19日 訓練・会議
- 1月16日 新年会・会議
- 2月20日 訓練・会議
- 3月20日 訓練・会議



## 《講演会》

11月は家族会主催の講演会を開催しました。

コロナ禍のなか、川手先生、伊藤先生、中島先生のご協力により、オンラインで講演会を開催することになりました。

初めての試みでしたが、無事終了することができました。



## 《レクリエーション》

10月のレクリエーションは洗足池に行きました。

前日の雨も止み、とても良いお天気になりました。

勝海舟の記念館に行きました。

