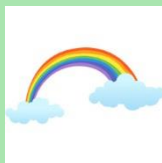


令和年4月19日発行



# ひだまり通信

## 第3号

### メンバー紹介

- T. Sさん。 K. Kさん。
- M. Yさん。 H. Wさん。
- T. Kさん。 M. Mさん。
- J. Kさん。 Y. Bさん。
- K. Tさん。 T. Nさん。
- R. Sさん。 M. Yさん。
- N. Hさん。



### 《講演会》

11月は家族会主催講演会を新しく出来た障害児者総合支援施設で開催しました。高次脳機能障害の当事者である佐藤医師に、ご講演をして頂きました。

### 《グループ訓練》

定例会のなかで、グループ訓練をしています。

ストレッチ、ナンプレ、間違い探し、パズル、一言スピーチ等々・・・

皆で真剣に取り組んでいます。



## 令和2年度スケジュール

- 4月19日 訓練・会議
- 5月17日 総会・懇親会（食事会）
- 6月21日 訓練・会議
- 7月19日 訓練・会議
- 7月26日 交流会
- 8月16日 訓練・調理実習 【カレーライス作り】
- 9月20日 訓練・会議
- 10月18日 レクリエーション
- 11月15日 家族会主催講演会（3区合同品川区担当）
- 12月20日 訓練・会議
- 1月17日 新年会・会議
- 2月21日 訓練・会議
- 3月21日 訓練・会議



### 《夏のカレーライス作り》

8月は毎年恒例のカレーライス作りをしました。材料を皆で切って、煮込んで、盛り付けて、食べました。調理実習は小学生以来だったが、楽しかった！

当事者たちは久しぶりの調理に少し緊張しましたが、美味しく作れました。



### 《新年会》

1月は、恒例の中華料理屋で新年会をやりました。

おいしいお料理と会話で盛り上がりました。久しぶりに飲むアルコールで、ほろ酔い気分になり当事者も楽しみました。

